

Школа

МОАУ СОШ № 22

Отд./корп

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71М	Огурец свежий	60		47	0.66	4	3
	гор.напиток	171.М.ссы	Каша гречневая	150		246.014	8.490	6.561	38.335
	хлеб		хлеб пшеничный	40		21	3	1	1
		377М.ссы	Чай с лимоном	200		42.292	0.063	0.007	10.193
Завтрак 2		320К/ссы	Куриное филе в соусе	90		166	26	9	0
	фрукты				63,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Ирек мур
Ирек мур